

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель КЛБ  
«Сибирь-Sportstyle»  
города Новосибирска  
Н.А. Ващенко

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель правления  
РОО «Любительский  
Лыжный Союз»  
Н.И. Шевель

«СОГЛАСОВАНО»  
Глава администрации  
Октябрьского района  
города Новосибирска  
П.И. Прокудин

« 29 » июня 2016 г.

«01» июля 2016 г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016г.

## **Положение о проведении легкоатлетического пробега «ЖарЮль!»**

### **I. Цели и задачи**

Легкоатлетический пробег «ЖарЮль!» (соревнование), является массовым соревнованием по легкой атлетике (кроссу). Соревнование проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации легкой атлетики и бега на длинные дистанции;
- повышения спортивного мастерства;
- выявление сильнейших легкоатлетов в беге на длинные дистанции.

### **II. Время и место проведения**

Соревнование проводится 30 июля 2016г. на набережной реки Обь г.Новосибирска. Место старта – (ориентир) 300 метров по набережной в сторону остановки «Речной вокзал» от Мемориала Железнодорожный мост. Начало соревнований в 10.00 час.

### **III. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Совет КЛБ «Сибирь-Sportstyle» г.Новосибирска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия. Главный судья соревнований – спортивный судья РК Серебров Ю.Ф.

### **IV. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие ограничений по состоянию здоровья (допуск врача) и достаточную для преодоления дистанции, физическую подготовку. Допускается взимание целевых стартовых взносов за участие в соревнованиях. Стартовый взнос – 100 руб. Участники до 16 лет, спортивные семьи с количеством участников больше двух, ветераны старше 70 лет от стартового взноса освобождаются.

### **V. Программа соревнований**

Легкоатлетический кросс на дистанции 5 и 10 км. Трасса 2.5км.

Дистанция 5км. Возрастные группы:

- до 20 лет (м; ж);
- 20-29 лет (м; ж);
- 30-39 лет (м; ж);
- 40-49 лет (м; ж);
- 50-59 лет (м; ж);
- 60-69 лет (м; ж);
- 60 лет и старше (м; ж).

Дистанция 10км. Возрастные группы:

- до 20 лет (м; ж);
- 20-29 лет (м; ж);
- 30-39 лет (м);
- 40-49 лет (м);
- 30-49 лет (ж);
- 50-59 лет (м);
- 60-69 лет (м);
- 60 лет и старше (м);
- 50 лет и старше (ж)

09.00 -09.40 час - заседание судейской коллегии и регистрация участников.

10.00 час - общий старт участников соревнований на 5 и 10 км.

#### **VI. Определение победителей и награждение**

Победители и призёры соревнований определяются по лучшему времени на дистанциях 5 и 10км. в возрастных группах. Участники, занявшие 1 места в каждой возрастной группе на дистанциях 5 и 10км., награждаются медалями. Участники, занявшие 2, 3 места в каждой возрастной группе на дистанциях 5 и 10км., награждаются грамотами.

#### **VII. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований осуществляет КЛБ «Сибирь-Sportstyle». Финансирование участников соревнований осуществляется за счёт самофинансирования или командирующих организаций. По вопросам организации и проведения соревнования обращаться по телефону: 89137933036, Ващенко Николай Александрович - председатель КЛБ «Сибирь-Sportstyle», vashenko.ugolek.60@mail.ru.